



# MENU INVERNO SIENA ANNO SCOLASTICO 2024/2025

## SCUOLA DELL'INFANZIA



### LUNEDÌ

### MARTEDÌ

### MERCOLEDÌ

### GIOVEDÌ

### VENERDÌ

### LEGENDA

SETTIMANA 1  
06/01 - 10/01  
03/02 - 07/02  
03/03 - 07/03  
31/03 - 04/04

**PRANZO**

Crema di cavolfiore\* **BIO** con gomasio e crostini **NUOVO!**

Pizza

**NUOVO!** Ricotta del Mugello filiera toscana e marmellata alle fragole **BIO**

**MERENDA**

Banane **BIO** o spicchi di mele fresche

**PRANZO**

Riso con crema di spinaci\* **BIO**

Arrosto di Vitellone **BIO**

Purè di patate\* **BIO**

Pane integrale **BIO**

**MERENDA**

Ciaccino

**PRANZO**

**NUOVO!** Pennette **BIO** integrali filiera toscana al pesto di mandorle

Asiago DOP

Pisellini\* **BIO** stufati

**MERENDA**

Latte **BIO** e biscotti

**PRANZO**

Polenta al sugo finto di pomodoro **NUOVO!**

Tacchino capperi e prezzemolo

Insalatina tenera con olio EVO DOP Terre di Siena

**MERENDA**

Schiacciata al rosmarino

**PRANZO**

**NUOVO!** Ravioli freschi filiera toscana al burro e salvia

Filetto di merluzzo\* gratinato da pesca MSC

Finocchi freschi al vapore con limone olio EVO **BIO**

**MERENDA**

Pane **BIO** e olio EVO **BIO**

SETTIMANA 2  
13/01 - 17/01  
10/02 - 14/02  
10/03 - 14/03  
07/04 - 11/04

**PRANZO**

**NUOVO!** Penne integrali **BIO** da filiera toscana al pomodoro **BIO** toscano

Bocconcini di maiale al finocchietto

Patate **BIO** arrosto

**MERENDA**

Latte e cacao e biscotti

**PRANZO**

**NUOVO!** Tortiglioni **BIO** di filiera toscana al ragù di cefalo di Orbetello

Stracchino

Verdure scottate (cavolfiore e broccoli\*) all'olio EVO **BIO**

**MERENDA**

Ciaccino

**PRANZO**

**NUOVO!** Insalata mista con cavolo cappuccio con olio EVO **BIO**

Passato di legumi **BIO** da produttori locali

Mantovana con ricotta

**MERENDA**

Banane **BIO** o spicchi di mele fresche

**PRANZO**

Crema di carote\* **BIO** con farro **BIO** da produttori locali

Petto di pollo gratinato

Insalata di finocchi filangé, all'arancia con olio EVO **BIO**

Pane integrale **BIO**

**MERENDA**

Pane **BIO** e olio EVO **BIO**

**PRANZO**

Trofie al ragù di lenticchie **BIO** da produttori locali

Frittata **BIO**

Fagiolini\* all'olio EVO **BIO**

**MERENDA**

Yogurt **BIO** e biscotti

SETTIMANA 3  
20/01 - 24/01  
17/02 - 21/02  
17/03 - 21/03  
14/04 - 18/04

**PRANZO**

**NUOVO!** Penne agli aromi con olio EVO DOP Terre di Siena

Tortino di ricotta

Spinaci\* **BIO** saporiti all'EVO **BIO**

**MERENDA**

Banane **BIO** o spicchi di mele fresche

**PRANZO**

Passato di verdure\* **BIO** con orzo **BIO** (da produzione locale)

**NUOVO!** Cuori panati di pesce\* dell'Adriatico

Insalatina tenera con olio EVO DOP Terre di Siena

**MERENDA**

Pane **BIO** e miele **BIO** millefiori toscano

**PRANZO**

**NUOVO!** Fusilli **BIO** di filiera toscana al pesto di cavolo nero

Arista alle mele della Val di Chiana (di produttori locali)

Pisellini\* **BIO** stufati

Pane integrale **BIO**

**MERENDA**

Latte **BIO** e biscotti

**PRANZO**

**NUOVO!** Fagiolini\* **BIO** al vapore

**NUOVO!** Cavatappi **BIO** di filiera toscana al ragù di vitellone **BIO**

Bocconcini di grana padano DOP

**MERENDA**

Pane **BIO** e olio EVO **BIO**

**PRANZO**

Riso alla zucca gialla e porro\*

Tortino di legumi

Insalata di finocchi freschi mele e noci con olio EVO DOP Terre di Siena

**MERENDA**

Pizza

SETTIMANA 4  
27/01 - 31/01  
24/02 - 28/02  
24/03 - 28/03  
21/04 - 25/04

**PRANZO**

Fusilli integrali **BIO** di filiera toscana all'amatriciana

Caciotta **BIO** di latte da produttori locali

Cavolfiore\* **BIO** al vapore

**MERENDA**

Crackers e succo di frutta **BIO**

**PRANZO**

**NUOVO!** Cavatappi **BIO** da filiera locale al pesto di basilico

Sovraccosce di pollo arrosto agli aromi

Purè di patate\* **BIO**

Pane integrale **BIO**

**MERENDA**

Banane **BIO** o spicchi di mele fresche

**PRANZO**

Riso al limone ed erba cipollina

**NUOVO!** Filetti di merluzzo\* da pesca sostenibile MSC con pomodori secchi e prezzemolo

Insalatina tenera e lattughino verde con semi di zucca tritati e olio EVO DOP Terre di Siena

**MERENDA**

Ciaccino

**PRANZO**

**NUOVO!** Insalata di finocchi con arancia, mandorle tostate tritate e olio EVO DOP Terre di Siena

Passato di legumi **BIO** da produttori locali con farro **BIO** da produttori locali

Fettunta **BIO** con olio EVO DOP Terre di Siena

**MERENDA**

Yogurt **BIO** e biscotti

**PRANZO**

**NUOVO!** Mezze maniche al sugo di pesce\* dell'Adriatico

Frittata **BIO**

Carote baby\* **BIO**

**MERENDA**

Pane **BIO** e cioccolata (da commercio equo solidale)

<b>NUOVO!</b>	novità a.s. 2024-2025
	prodotto biologico
	prodotto DOP/IGP
	prodotto km 0
	prodotto regionale
	prodotto filiera corta
	prodotto artigianale
	pesce da pesca sostenibile
*	prodotto surgelato

SCARICA IL MENU IN PDF



Si informano gli utenti che: "i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti **allergeni**: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a dare informazioni agli uffici competenti in merito ad allergie, intolleranze alimentari o a patologie legate all'assunzione di specifici alimenti, prima di iniziare ad usufruire del servizio. Per l'impostazione dei menù e per le modalità di preparazione delle pietanze si adottano specifici accorgimenti raccomandati dalle "Linee di Indirizzo per la Prevenzione da Soffocamento da cibo in età pediatrica" del Ministero della Salute.

SOSTENIBILMENSE

#PERUNAMENSABUONAESOSTENIBILE

# MENU SIENA

## ANNO SCOLASTICO 2024/2025

Il nuovo menù scolastico è il risultato di un anno di lavoro di un team dedicato che ha fatto analisi, ricerche e confronti con tutti coloro che ruotano intorno alla mensa scolastica. Questo nuovo menù non rappresenta un punto di arrivo ma un primo passo verso un percorso di miglioramento graduale e partecipato che ha bisogno della collaborazione di tutti per riuscire nel suo intento di fornire un pasto buono, sano, sostenibile e apprezzato dagli utenti.

Le novità riguardano l'impostazione del menù su quattro settimane, l'inserimento di un menù autunnale, oltre a quello invernale e primavera/estate, per sfruttare al meglio la stagionalità dei prodotti.

Cambia il linguaggio grafico del menù scolastico non solo per renderlo più bello, ma soprattutto per dare più trasparenza rispetto la qualità delle materie prime, evidenziando le caratteristiche dei prodotti: biologici, DOP, IGP, surgelati, prodotti locali, artigianali o sostenibili come il pesce MSC. Il nuovo menù vuole anche preparare alle NUOVE proposte, per creare un'attesa positiva tra i bambini che sperimenteranno nuovi sapori, colori e consistenze.

Protagonista del cambiamento è l'olio extravergine di oliva delle colline senesi, in arrivo dopo la spremitura di novembre e che si confronta con altri prodotti locali come la polpa di pomodoro bio toscana, la pasta bio toscana, la ricotta del Mugello.

Alcune nuove ricette cercano di andare incontro al gusto dei bambini utilizzando prodotti di qualità come la pasta al sugo di pesce dell'Adriatico, la crema di cavolfiore bio con gomasio



e crostini, i cuori di pesce panati dell'Adriatico e i filetti di merluzzo da pesca sostenibile MSC con pomodori secchi capperi prezzemolo.

Il menù propone la sperimentazione di alcuni pasti che propongono le verdure come antipasto per verificare se questa proposta migliora il consumo da parte dei bambini di alimenti spesso scartati in mensa.

L'intento è quello di offrire più qualità e più salute privilegiando i prodotti locali o regionali per dare un'identità gastronomica al menù e valorizzare la cultura del territorio. La regia del cambiamento è del Comune di Siena che insieme all'ASP ha voluto segnare un nuovo corso alla mensa scolastica sotto la guida del progetto Sostenibilmente della Fondazione MPS.

**SOSTENIBILMENTE**

**#PERUNAMENSABUONAESOSTENIBILE**

